

DECÁLOGO SOSTENIBLE de los jóvenes de Manos Unidas

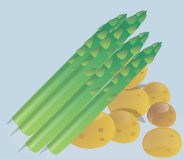


En nuestro ámbito familiar

1

Un consumo más responsable de **alimentos**:

- Reflexión previa a la compra.
- Organización y planificación.
- Conciencia de los productos que consumimos y su huella ecológica, aprovechamiento y reutilización.



En nuestro ámbito laboral y de estudios

6

Un uso más eficiente del **papel**:

- **Reutilizar y reciclar.**
- Pedir más uso de **ordenadores** en clase y
- Poder presentar trabajos en **formato digital.**



2

Usar nuestra propia botella de agua, **evitar el plástico** siempre que podamos e implicarnos en el **reciclaje** adecuado de los desechos.



7

Ser más críticos y más activos para **promover cambios**:

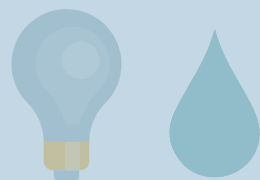
- Pedir suministros más sostenibles, máquinas expendedoras que dejen usar nuestro propio vaso y
- Proponernos nosotros mismos para ofrecer talleres de formación.



3

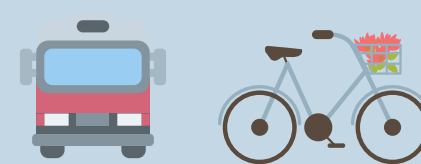
Uso de la **energía** de manera eficiente:

- **Bombillas** de bajo consumo.
- Reducir el consumo de **agua.**



8

Usar más **transporte público** y **bicicleta.**



En el ámbito de nuestras amistades

4

En nuestros planes **apostar por**:

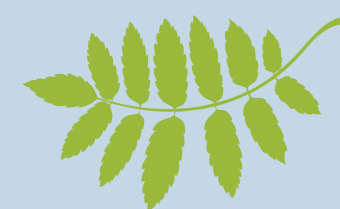
- **Restaurantes y bares locales** en lugar de grandes cadenas.
- En las celebraciones y cumpleaños usar el **menor plástico** posible.
- Hacer más **comida casera** y regalos **sostenibles.**
- Organizar Campamentos Sostenibles en nuestras localidades.



En Manos Unidas

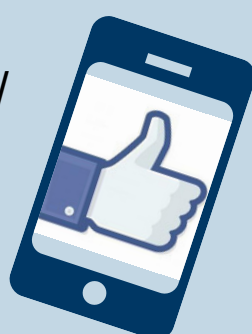
9

Sedes sostenibles y respetuosas con el medio ambiente y que todos nuestros **eventos** públicos sean un ejemplo de sostenibilidad.



5

Compartir en redes sociales y en persona nuestros pequeños / grandes **logros** en nuestra conversión ecológica.



10

Incorporar al trabajo de Manos Unidas en todos sus ámbitos la **Laudato Si'**, la dimensión ecológica y su relación con la pobreza.



Mas de Noguera, Caudiel (Castellón)

